

El PRC reivindica un servicio específico para brindar una atención integral a la mujer durante la menopausia

Paula Fernández propone medidas de asistencia, formación de los profesionales y campañas informativas para garantizar un abordaje completo y mejorar la calidad de vida de las mujeres en esta etapa

Santander, 22 de marzo de 2025

La diputada y portavoz del PRC en materia de Salud, Paula Fernández, propondrá un acuerdo a los grupos parlamentarios en el Pleno del lunes para promover la creación de un servicio asistencial “específico y pionero” dirigido a la mujer durante la menopausia, que incluya tanto medidas asistenciales como formación de los profesionales sanitarios y campañas de información, sensibilización y educación para promover la salud de las mujeres en esta etapa de la vida.

La iniciativa regionalista se dirige tanto al Gobierno de Cantabria como a la Administración central, a la que pide que apoye a las Comunidades Autónomas para mejorar el abordaje de la menopausia a todos los niveles, desde la salud pública y comunitaria y tanto en atención primaria como especializada, en cumplimiento de lo establecido en la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para promocionar la salud de las mujeres en todas las etapas de la vida.

Paula Fernández ha defendido estas propuestas como “una necesidad urgente” para hacer frente a los cambios físicos y emocionales que conlleva la menopausia y que no sólo representan un hecho diferencial en el proceso de envejecimiento respecto a los hombres, sino que a largo plazo “pueden afectar a la calidad de vida y al bienestar de las mujeres”.

“Cantabria tiene la oportunidad de situarse a la cabeza de España en este ámbito de la salud, con una atención integral e independiente que dependa directamente de la Consejería, a imagen y semejanza del programa de diagnóstico y prevención del cáncer de mama, para apoyar a la mujer en una etapa de su vida que no constituye una enfermedad, pero sí conlleva riesgos y trastornos que no deben ser ignorados, porque condicionan la evolución de la salud”, ha asegurado la parlamentaria.

En este sentido, ha destacado que el papel de las hormonas que intervienen en este periodo de la vida, tras el cese permanente de la menstruación, influye tanto en la salud como en el bienestar de este colectivo. “Los estrógenos y otras hormonas, como la progesterona, que protegen frente al estrés y otro tipo de patologías se reducen hasta niveles que provocan síntomas de distinta índole y que se traducen en sofocos, irritabilidad, fatiga, dificultad de concentración, trastornos del sueño y otras afecciones que inciden de manera negativa en la salud de las mujeres”, ha explicado.

Asimismo, ha señalado que, en el caso de no aplicar un abordaje correcto y la atención médica necesaria ante los primeros síntomas, la menopausia puede derivar hacia enfermedades como la osteoporosis, diabetes y trastornos cardiovasculares, entre otras patologías que inciden negativamente en la vida de las mujeres.

Por todo ello, el PRC considera que el papel de los profesionales de la salud y una adecuada atención, asesoramiento y apoyo resultan “vitales” para la detección y prevención de posibles complicaciones.

Sin embargo, Cantabria no cuenta hasta el momento con ningún servicio de seguimiento específico de la menopausia, ni está definida la especialidad médica que debe abordarla, por lo que la labor fundamental recae sobre los equipos de atención primaria.

“Aunque realiza una labor importante en materia de prevención y abordaje, el Servicio Cántabro de Salud debe trabajar aún más activamente en este campo a corto y medio plazo, con el fin de ofrecer una atención específica a las mujeres en esta etapa crucial de la vida e impulsar la investigación sobre los problemas que conlleva”, ha concluido Paula Fernández.